

ヨガ・LESMILLS（ボディコンバット・レズミルズコア） 利用案内

①公式LINEアカウント[atem atem studio toyosu]のリッチメニューよりご予約ください。

※公式LINEアカウントのお友達登録をお願いいたします。 ID → 【@940znszz】



当日現地スタジオにて参加チケットを購入ください。※QRコード決済（クレジットまたはPayPay）

※事前に購入いただいた方は決済完了画面をご提示ください。

【初めての方】 チケットを購入いただき、お名前（苗字）をお伝えください。

【回数購入の方】 お名前（苗字）をお伝えください。



スタジオへ入場いただきレッスン開始までお待ちください。

※怪我防止のため事前に準備運動をお願いいたします。

※飲み物、汗拭きタオル、マット用タオルを必ずご準備ください。（マスク任意）

※スタジオ内での飲食は禁止(水分補給はOK)エレベーター前の机で飲食は可能です。



プログラムを存分にお楽しみください。

※途中入退場は原則お断りさせていただきます。（体調不良や緊急による途中退場を除く）

※マット使用後はアルコール除菌の徹底をお願いいたします。



プログラム終了しましたら流れ解散となります。

※忘れ物はお忘れした日から1ヶ月間保管いたしております。お問い合わせは下記までお願いします。

シーガルダンススタジオ TEL：03-6427-6641



【その他】

・更衣室ロッカーはございません。

※簡易的に着替えができる場所を準備しておりますが、

事前に運動できる服装でお越しいただきますようご協力をお願いいたします。

・荷物を置くスペースもございますが、貴重品管理も合わせてお願いします。

※紛失、盗難事故等が発生した場合、一切責任を負いかねます。



ヨガ担当



Keiko

ボディコンバット・レズミルズコア担当



山田敏明